

## **Καλωσορίσατε στο [www.maryspathari.gr](http://www.maryspathari.gr)**

Ο παρών διαδικτυακός τόπος (στο εξής «Ιστοσελίδα») αποτελεί ιδιοκτησία της Μαρίας Σπαθάρη η οποία και τον διαχειρίζεται (στο εξής «Ιδιοκτήτρια»).

Η περιήγηση και χρήση της Ιστοσελίδας προϋποθέτει και συνεπάγεται την από μέρους σας (στο εξής και «εσείς», «σας», «Χρήστης») ρητή και σαφή αποδοχή και συναίνεση των παρόντων Όρων Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων. Η Ιδιοκτήτρια, ως υπεύθυνος επεξεργασίας προσωπικών δεδομένων, έχει λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα για τη μέγιστη δυνατή προστασία των προσωπικών σας δεδομένων σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία. Ωστόσο, η μεταφορά δεδομένων μέσω διαδικτύου δεν είναι απολύτως ασφαλής και κάθε μεταφορά δεδομένων γίνεται με δική σας ευθύνη.

### **Όροι Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων**

Η χρήση της Ιστοσελίδας από τον Χρήστη προϋποθέτει και συνεπάγεται την ανεπιφύλακτη συμφωνία του με τα παρακάτω:

#### **1. Αναγνώριση Χρήστη**

Για την εγγραφή του Χρήστη, θα ζητηθεί το πλήρες ονοματεπώνυμο και η ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) του. Με την εγγραφή του, ο Χρήστης συναινεί στην εμφάνιση των στοιχείων του ονοματεπωνύμου με το οποίο έχει εγγραφεί, ώστε να είναι δυνατή η αναζήτηση και εύρεσή του από τη Μαρία Σπαθάρη που θέλει να έρθει σε επικοινωνία μαζί του μέσω της Ιστοσελίδας. Σε καμία περίπτωση η Ιδιοκτήτρια δε θα ζητήσει από τον Χρήστη στοιχεία σχετικά με τραπεζικούς λογαριασμούς και φορολογικά στοιχεία.

Κατά την επίσκεψή σας στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα συλλέγονται αυτομάτως:

- Πληροφορίες αναφορικά με τις σελίδες τις οποίες επισκέπτεστε στην ιστοσελίδα
- Η ημερομηνία και η ώρα της επίσκεψής σας
- Η διεύθυνση IP σας
- Το πρόγραμμα περιήγησής σας

- Η ιστοσελίδα (URL) που επισκεφθήκατε πριν την συγκεκριμένη ιστοσελίδα και
- Ορισμένα "cookies" (βλ. κατωτέρω Ενότητα 2.1)

Επιπλέον θα συλλέγεται οποιαδήποτε πληροφορία υποβάλλετε όταν χρησιμοποιείτε την ιστοσελίδα.

Στις περιπτώσεις κατά τις οποίες σας ζητείται η επιπλέον παροχή οποιουδήποτε προσωπικού σας δεδομένου, δεν είστε υποχρεωμένος να το πράξετε.

## **2. Cookies, Google Analytics, Facebook, LinkendIn and AddThis περιηγήσεις**

### 2.1. Cookies

Αυτή η ιστοσελίδα χρησιμοποιεί τα λεγόμενα cookies. Το cookie είναι ένα μικρό αρχείο το οποίο ενδέχεται να εγκατασταθεί στον υπολογιστή σας όταν επισκέπτεστε μία ιστοσελίδα. Τα cookies γενικά χρησιμοποιούνται για να παρέχουν στους επισκέπτες μίας ιστοσελίδας επιπλέον λειτουργικότητα κατά την επίσκεψη της ιστοσελίδας. Για παράδειγμα, μπορεί να δημιουργούνται για να καταγράφουν την επίσκεψή σας και να υποστηρίζουν την πλοήγησή σας στην ιστοσελίδα, να σας βοηθούν να συνεχίσετε από το σημείο που σταματήσατε και/ή να απομνημονεύουν τις προτιμήσεις και τις ρυθμίσεις σας στην περίπτωση που επισκεφθείτε ξανά την ιστοσελίδα. Τα cookies δεν έχουν πρόσβαση, δεν διαβάζουν, ούτε τροποποιούν οποιαδήποτε άλλα δεδομένα στον υπολογιστή σας.

Τα περισσότερα cookies που χρησιμοποιούνται στην ιστοσελίδα είναι τα λεγόμενα "cookies συνεδρίας". Διαγράφονται αυτόματα μόλις αποχωρήσετε από την ιστοσελίδα. Από την άλλη πλευρά, τα μόνιμα cookies παραμένουν στον υπολογιστή σας μέχρι να τα διαγράψετε από τον πρόγραμμα περιήγησής σας. Χρησιμοποιούμε μόνιμα cookies προκειμένου να σας αναγνωρίζουμε την επόμενη φορά που θα επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας.

Εάν επιθυμείτε να ελέγχετε τα cookies που εγκαθίστανται στον υπολογιστή σας, μπορείτε να τροποποιήσετε τις ρυθμίσεις του προγράμματος περιήγησής σας, ούτως ώστε να σας ειδοποιεί όποτε κάποια ιστοσελίδα θέλει να εγκαταστήσει κάποιο "cookie" ή μπορείτε να εμποδίζετε την εγκατάσταση "cookies" στο σύνολό τους. Μπορείτε επίσης να διαγράψετε τα cookies που έχουν ήδη εγκατασταθεί στον υπολογιστή σας. Συμβουλευτείτε την ενότητα "Βοήθεια" που βρίσκεται στο πρόγραμμα περιήγησής σας για περισσότερες πληροφορίες.

Μπορείτε να ρυθμίσετε τόσο τη συσκευή που χρησιμοποιείτε για πρόσβαση στο διαδίκτυο, όσο και τον browser, ώστε να αποτρέπεται η δημιουργία και αποθήκευση

cookies. Ωστόσο, η αποτροπή δημιουργίας των cookies μπορεί να επηρεάσει την εμπειρία σας κατά την περιήγηση και να έχει ως αποτέλεσμα τη μη πλήρη λειτουργία της Ιστοσελίδας.

## 2.2. Google Analytics

Αυτή η ιστοσελίδα χρησιμοποιεί Google Analytics, μία υπηρεσία αναλύσεων δικτύου που παρέχεται από την Google, Inc, 1600 Amphitreatre Parkway Mountain View, CA 94043, USA (“ Google”). Το Google Analytics χρησιμοποιεί cookies τα οποία μας βοηθούν να αναλύουμε τον τρόπο με τον οποίο χρησιμοποιείτε την ιστοσελίδα. Η προερχόμενη από τα cookies πληροφορία σχετικά με την από μέρους σας χρήση της ιστοσελίδας, θα μεταδοθεί και θα αποθηκευθεί από τη Google σε διακομιστές στις Ηνωμένες Πολιτείες. Εάν αυτή η ιστοσελίδα αποκρύπτει τις διευθύνσεις IP, η δική σας διεύθυνση IP θα συντημηθεί από την Google εντός κράτους μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή κράτους μέλους του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου πριν αποσταλεί στις Ηνωμένες Πολιτείες. Μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις η πλήρης διεύθυνση IP σας θα μεταφερθεί στους διακομιστές της Google στις Ηνωμένες Πολιτείες και θα συντημηθεί εκεί. Η Google θα χρησιμοποιήσει αυτές τις πληροφορίες προκειμένου να αξιολογεί την χρήση που κάνετε στην ιστοσελίδα, να συγκεντρώνει αναφορές στη δραστηριότητα της ιστοσελίδας για τους διαχειριστές της ιστοσελίδας και να παρέχει άλλες υπηρεσίες σχετικές με την δραστηριότητα της ιστοσελίδας και τη χρήση του διαδικτύου. Η Google δεν πρόκειται να συνδέσει την διεύθυνση IP σας με οποιαδήποτε άλλα δεδομένα στα οποία έχει πρόσβαση. Μπορείτε να εμποδίσετε την Google να συλλέξει πληροφορίες (συμπεριλαμβανομένης και της διεύθυνσης IP σας) μέσω cookies και να την εμποδίσετε να επεξεργάζεται αυτές τις πληροφορίες μεταφορτώνοντας το ακόλουθο πρόγραμμα περιήγησης και εγκαθιστώντας το: <http://tools.google.com/dlpage/gaoptout>

Περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τους όρους και τις προϋποθέσεις χρήσεως και πολιτικής προσωπικών δεδομένων μπορείτε να βρείτε στο Google Analytics Terms of Service ή στο Google Analytics privacy Overview. Παρακαλούμε έχετε υπόψη σας ότι σε αυτή την ιστοσελίδα το Google Analytics υποβοηθάται από το “gat.anonymizeIp);” για να εξασφαλίσει ανωνυμία στη συλλογή των Διευθύνσεων IP (IP masking).

## 2.3. Περιηγήσεις στο Facebook ( επιλογή- Like)

Οι σελίδες μας συμπεριλαμβάνουν περιηγήσεις του μέσου κοινωνικής δικτύωσης Facebook το οποίο διαχειρίζεται η εταιρεία Facebook Inc., 1601 Willow Road, Menlo Park, California, 94025, USA. Οι περιηγήσεις στο Facebook φέρουν το χαρακτηριστικό σήμα του Facebook ή το κουμπί - Μου αρέσει “Μου αρέσει” στην ιστοσελίδα μας. Μπορείτε να βρείτε όλες τις περιηγήσεις στο Facebook εδώ : <http://developers.facebook.com/docs/plugins/>.

Όταν επισκέπτεστε τις σελίδες μας, το σύστημα περιήγησης εγκαθιστά μία σύνδεση μεταξύ του προγράμματος περιήγησής σας και του διακομιστή του Facebook. Με τον τρόπο αυτό η εταιρεία Facebook αποκτά την πληροφορία ότι επισκεφτήκατε την ιστοσελίδα μας χρησιμοποιώντας την διεύθυνση IP σας. Στην περίπτωση που πατήσετε την επιλογή του Facebook “Like” κατά την διάρκεια που είστε συνδεδεμένοι στον λογαριασμό σας, μπορείτε να συσχετίσετε το περιεχόμενο των σελίδων μας στο προφίλ σας στο Facebook. Με τον τρόπο αυτό το Facebook, μπορεί να συσχετίσει την επίσκεψή σας στην ιστοσελίδα μας με τον λογαριασμό σας. Σημειώνουμε ότι η ιδιοκτήτρια ως πάροχος αυτής της ιστοσελίδας δεν έχει γνώση των δεδομένων που μεταφέρονται ή του τρόπου που η εταιρεία Facebook τις χρησιμοποιεί. Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να ενημερωθείτε από την δήλωση απορρήτου της Facebook η οποία βρίσκεται στην ακόλουθη τοποθεσία <http://facebook.com/policy.php>.

Εάν επιθυμείτε να μην συσχετίζει το Facebook την επίσκεψή σας στην ιστοσελίδα μας με τον λογαριασμό που διατηρείτε στο Facebook, πρέπει αποσυνδεθείτε από τον λογαριασμό σας στο Facebook πριν επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας.

#### 2.4 . AddThis plugin

Η ιστοσελίδα μας χρησιμοποιεί επίσης έναν σελιδοδείκτη κοινωνικής περιήγησης, καλούμενο “AddThis” , το οποίο μας χορηγείται από την εταιρεία Oracle Corporation, 500 Oracle Parkway, Redwood Shores, CA 94065 (“Oracle”). Μέσω του AddThis , η εταιρεία Oracle επίσης παρέχει σε εμάς υπηρεσίες αναλύσεων δικτύων. Το AddThis, χρησιμοποιεί cookies για να εφαρμόσει την περιγραφείσα λειτουργικότητα. Η εταιρεία Oracle συγκεντρώνει δεδομένα όπως η διεύθυνση IP σας ή τη δραστηριότητα σας στην ιστοσελίδα μας για να αξιολογήσει τη χρήση που κάνετε στην ιστοσελίδα και να συγκεντρώσει ανώνυμες αναφορές αναφορικά με τη δραστηριότητα στην ιστοσελίδα. Αυτές οι πληροφορίες θα χρησιμοποιηθούν από την εταιρεία Oracle με σκοπό την παροχή σε εσάς στοχευμένων διαφημίσεων. Η Oracle ενδέχεται να μεταφέρει τις συγκεντρωμένες πληροφορίες στους διακομιστές της ή σε τρίτα μέρη εκτός Ευρώπης/ ΕΟΧ.

Περισσότερες λεπτομέρειες στις κατηγορίες αναφορικά με τη συγκέντρωση δεδομένων και την διαδικασία αυτής, θα βρείτε διαθέσιμες στο <http://www.addthis.com/privacy/privacy-policy>.

Μπορείτε να αντιταχθείτε στη συγκέντρωση δεδομένων από την Oracle ακολουθώντας τις οδηγίες στο <http://www.youronlinechoices.eu/>.

### **3. Σκοπός επεξεργασίας προσωπικών δεδομένων**

Επεξεργαζόμαστε το σύνολο των προσωπικών σας δεδομένων σύμφωνα με το νόμο. Η Ιδιοκτήτρια κάνει χρήση των στοιχείων σας για να σας παρέχει τις υπηρεσίες του διαδικτυακού της ιστοτόπου, για να μετρήσει την επισκεψιμότητα της Ιστοσελίδας και τις απαιτήσεις των Χρηστών (παραγωγή στατιστικών χρήσης της ιστοσελίδας), για να βελτιώνει και να αναπτύσσει περαιτέρω την ιστοσελίδα, να ανταποκρίνεται στα αιτήματα και τα μηνύματά σας, αλλά και να εκδηλώνει ενδιαφέρον συνεργασίας, με κριτήριο τις προτιμήσεις σας, όπως αυτές είτε έχουν δηλωθεί ρητά στην Ιδιοκτήτρια, είτε συνάγονται από τις επιλογές πλοήγησής σας στην Ιστοσελίδα, των εκδηλώσεων ενδιαφέροντός σας, των επιλογών «αγαπημένων», και για να αναλύει τα δεδομένα σας σε συγκεντρωτική βάση για σκοπούς επιχειρηματικών πληροφοριών.

#### **4. Νόμιμη βάση της επεξεργασίας δεδομένων.**

Νόμιμη βάση της επεξεργασίας των δεδομένων σας αποτελεί το αναγκαίο αυτής για την εκπλήρωση των σκοπών των εννόμων συμφερόντων που επιδιώκει η Ιδιοκτήτρια (σύμφωνα με το άρθρο 6 (1) (f) του Ευρωπαϊκού Γενικού Κανονισμού για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων “GDPR”).

Όταν συνδεόμαστε μαζί σας με σύμβαση που αφορά την παροχή υπηρεσιών coaching, η νόμιμη βάση της συγκέντρωσης και εν γένει επεξεργασίας προσωπικών σας δεδομένων που συλλέγονται σε σχέση με αυτή τη συμφωνία, είναι η αναγκαιότητα για την εκτέλεση της σύμβασης (άρθρο 6(1)(b) GDPR).

#### **5. Χρονική διάρκεια διατήρησης των δεδομένων σας**

Διατηρούμε και επεξεργαζόμαστε τα δεδομένα σας μόνο για όσο χρονικό διάστημα είναι αναγκαίο για την εκπλήρωση των σκοπών για τους οποίους συλλέχθηκαν.

Θα διατηρούμε τα δεδομένα σας, τα οποία συγκεντρώνουμε αυτομάτως όταν επισκέπτεστε την ιστοσελίδα, για χρονικό διάστημα που δεν θα υπερβαίνει τον ένα χρόνο.

Το ίδιο ισχύει και για τα προσωπικά σας δεδομένα, τα οποία συγκεντρώνουμε στο πλαίσιο εκτέλεσης μιας σύμβασης που έχουμε συνάψει μαζί σας.

#### **6. Δικαιώματα και ένδικα μέσα**

Υπό την ισχύουσα νομοθεσία για την προστασία των προσωπικών δεδομένων, έχετε το δικαίωμα (i) να ελέγχετε εάν και τι είδους προσωπικά σας δεδομένα διατηρούμε στην κατοχή μας και να έχετε πρόσβαση ή να αιτείσθε αντίγραφα των προσωπικών αυτών σας δεδομένων, (ii) να απαιτείτε διόρθωση, συμπλήρωση ή διαγραφή των προσωπικών σας δεδομένων που είναι ανακριβή ή αποκτήθηκαν με μέσα μη συμμορφούμενα στις ισχύουσες ρυθμίσεις, (iii) να ζητάτε να περιορίζουμε τη συγκέντρωση, την επεξεργασία ή τη χρήση των προσωπικών σας δεδομένων, (iv) σε εξαιρετικές περιπτώσεις, να μην επιτρέπετε για νόμιμους λόγους την επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων, (v) στο μέτρο που η επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων γίνεται κατόπιν συναίνεσής σας, να αιτείστε τη μεταφορά των δεδομένων σας και (vi) να παρέχετε οδηγίες σχετικά με τον τρόπο διαχείρισης των προσωπικών σας δεδομένων μετά το θάνατό σας.

Σε οποιαδήποτε περίπτωση παραβίασης αλλά και σε περιπτώσεις που επιθυμείτε να ασκήσετε τα ανωτέρω δικαιώματά σας μπορείτε είτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο 6932846037 είτε να αποστείλετε σχετικό e-mail στη διεύθυνση [contact@maryspathari.gr](mailto:contact@maryspathari.gr) ώστε να ενημερωθούμε για την παραβίαση και να σας αποστείλουμε το σχετικό έντυπο που πρέπει να συμπληρώσετε για την άσκηση των δικαιωμάτων σας. Σε μία τέτοια περίπτωση, ανταποκρινόμαστε στο αίτημά σας μέσα σε προθεσμία ενός μηνός, εκτός εάν το αίτημα είναι ιδιαίτερα πολύπλοκο ή υπάρχει πλήθος παρόμοιων αιτημάτων.

Όπου η επίκληση του δικαιώματος σας δεν ικανοποιηθεί, για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα δικαιώματα σας καθώς και για τον Γενικό Κανονισμό για την Προστασία Δεδομένων, 2016/679 της Ευρωπαϊκής Ένωσης, από τον οποίο αυτά διέπονται, μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: <https://www.dpa.gr/>

## **7. Διάφορα**

Η Ιδιοκτήτρια διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί μονομερώς, να ανανεώνει ή να αναθεωρεί τη Δήλωση Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, οποτεδήποτε το κρίνει αναγκαίο και πάντοτε σύμφωνα με τα συναλλακτικά ήθη. Η τροποποίηση ή ανανέωση θα ισχύει από την στιγμή που θα ενημερωθεί σχετικά το παρόν κείμενο για οποιαδήποτε αλλαγή ή τροποποίηση. Σε μία τέτοια περίπτωση θα ζητείται η εκ νέου συναίνεση του Χρήστη.

Η παρούσα Δήλωση Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων διέπεται από το Ελληνικό Δίκαιο. Για την επίλυση κάθε διαφοράς που θα έχει ως αιτία αυτήν, αποκλειστικά αρμόδια θα είναι τα δικαστήρια της Θεσσαλονίκης.